

Pro Tag/ 1 Gericht fest vorgeben und 1 Gericht mit Thema lt. Unterrichtsplan

Woche		07.01. – 11.01.	14.01. – 18.01.	21.01. – 25.01.	28.01. – 01.02.
Mo E.Rohweder O.Herrmann B.Hörner	Gericht mit Lehrplanthema B.Hörner	Chili con Carne mit Fladenbrot 3,50 Euro	Hähnchenbrustfilet, Sahnesoße und frische Pilze dazu Basmatireis 3,50 Euro	Wildgulasch mit Rotkohl und Kartoffeln aus dem Backofen 3,80 Euro	Pasta „Bolognese“ dazu Beilagensalat 3,60 Euro
	Vegetarisch O.Herrmann	Gnocchi mit Pizen in Rahmsöße und Rucola 3,20 Euro	Wintergemüse aus dem Ofen mit Schnittlauch-Creme fraîche 3,00 Euro	Pasta mit scharfer Tomatensoße und Kräuterpesto Spinatsalat 3,00 Euro	Kürbiscurry mit Kokosmilch, Kichererbsen und Erdnüssen, Rettich-Shiso-Salat 3,20 Euro
Di E.Rohweder H.Albach T.Wolfgram	Gericht mit Lehrplanthema T.Wolfgram	Lasagne mit Rindfleisch 3,60 Euro	Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu Apfel-Möhren-Rohkost 3,50 Euro	Paniertes Seelachsfilet mit Bratkartoffeln, Remouladensoße 3,60 Euro	Putenschnitzel in der Eihülle gebraten, Rahmsöße und Salzkartoffeln, Beilagensalat 3,50 Euro
	Vegetarisch H.Albach	Pizza Schnecke 2,40 Euro	Hausgemachte Spaghetti mit Käse-Sahnesöße, Salatteller 3,20 Euro	Gefüllte Teigtaschen mit Salat und Dip 3,00 Euro	Gemüsegratin 3,00 Euro
Mi A.Popp B.Hörner O.Waltemathe Service: B.Vagt	Gericht mit Lehrplanthema B.Hörner	Rinderroulade mit Rahmwirsing und Spätzle 3,80 Euro	Putenschnitzel mit Tomatensoße und Pasta 3,60 Euro	Nürnberger Bratwürstchen (Schweinefleisch) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,50 Euro	Lasagne mit Kirschtomaten und Rauke 3,60 Euro
	Vegetarisch O.Waltemathe	Ofengemüse mit Folienkartoffel und Dip 3,20 Euro	Wrap mit verschiedenem Gemüse gefüllt, dazu Dip 3,00 Euro	Pasta mit Gemüesoße 3,00 Euro	Gnocchi mit Gorgonzolasöße 3,20 Euro
Do E.Rohweder H.Albach K.Wiegand	Gericht mit Lehrplanthema K.Wiegand	Königsberger Klopse Petersilienkartoffeln Rote-Bete-Garnitur 3,60 Euro	Paniertes Kabeljaufilet, Blattspinat, Kartoffelpüree 3,50 Euro	Pizza verschieden belegt 2,80 Euro	Rindergulasch Kartoffelklöße 3,80 Euro
	Vegetarisch H.Albach	Dreierlei Penne mit Pesto, Tomaten und Champignons 3,20 Euro	Gefüllte Pizzataschen 3,20 Euro	Gefüllte Paprika mit Couscous und Tomatensoße 3,20 Euro	Frische Pasta mit zweierlei Soßen 3,00 Euro
Fr A.Popp T.Wolfgram H.Albach	Gericht mit Lehrplanthema T.Wolfgram	Rindergulasch mit Nudeln und Bohnen 3,80 Euro	Pizza 2,80 Euro	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln 3,80 Euro	Kohleintopf mit Rindfleisch 3,20 Euro
	Vegetarisch H.Albach	Frisches Gemüse mit holländischer Soße überbacken 3,00 Euro	Spinat Lasagne 3,20 Euro	Kräuterkartoffeln mit gebratenen Pilzen und Dip 3,20 Euro	Gefüllte Zucchini mit Bulgur und Paprikagemüse 3,20 Euro

Änderungen vorbehalten