

Speiseplan Mensa: 2019_11

Woche		04.11 – 08.11.	11.11. – 15.11.	18.11. – 21.11.	25.11. – 29.11.
Mo T.Wolfgram H.Albach B.Hörner	Gericht mit Lehrplanthema H.Albach	Putenschnitzel mit Zwiebeln, Tomate und Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat 3,50 Euro	Rindfleischfrikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 3,60 Euro	Geräucherte Putenbrust mit Remoulade, Bratkartoffeln und Salat 3,50 Euro	Hähnchenschnitzel mit Parmesan auf Spaghetti mit Rucola, Cherry-Tomaten und Pesto 3,50 Euro
	Vegetarisch B.Hörner	Gemüsecurry mit Basmatireis 3,20 Euro	Salatauswahl vom Buffet 3,20 Euro	Ofengemüse mit Kartoffeln und Dip 2,80 Euro	Salatauswahl vom Buffet 3,20 Euro
Di A.Popp K.Wiegand B.Hörner	Gericht mit Lehrplanthema B.Hörner	Hähnchenbrustfilet mit Pilzen in Sahnesoße und Risi-Bisi..... 3,50 Euro	Rinderroulade mit Rahmwirsing und Spätzle 3,80 Euro	Putengeschnetzeltes mit Curry-Sahne und Reis 3,50 Euro	Rindergulasch mit Gemüse und Nudeln 3,80 Euro
	Vegetarisch A.Popp	Gebackenes Gemüse mit Dip und Beilagensalat 2,80 Euro	Kürbis-Walnuss-Pasta mit Beilagensalat 3,20 Euro	Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Beilagensalat 3,00 Euro	Mediterraner Gnocchi-Auflauf mit Feldsalat 3,20 Euro
Mi A.Popp O.Waltemathe T.Wolfgram <u>Service:</u> B.Vagt	Gericht mit Lehrplanthema O.Waltemathe	½ Hähnchen mit Pommes Frites und Krautsalat 3,50 Euro	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse gratiniert, Drillinge gebacken 3,50 Euro	Rindergulasch mit Paprika, Champignons und Butternudeln 3,60 Euro	Leberkäse frisch gebacken, mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 3,50 Euro
	Vegetarisch A.Popp	Kürbis-Kichererbsen-Kokos-Curry mit Reis 3,20 Euro	Reisbratlinge mit Rahmgemüse 3,00 Euro	Hausgemachte Käsespätzle mit Blattsalat 3,00 Euro	Frühlingsrollen mit Dip und asiatischem Sesam-Kohlsalat 3,00 Euro
Do H.Albach E.Rohweder B.Hörner	Gericht mit Lehrplanthema H.Albach	Putengyros mit Dip, Tomatenreis, Pommes Frites und Salat 3,50 Euro	Texas Chili mit Dip, Reis und Salat 3,60 Euro	Gegrillte Hähnchenkeule mit Ratatouilegemüse und Rosmarinkartoffeln 3,50 Euro	Hühnerfrikassee mit Reis 3,50 Euro
	Vegetarisch B.Hörner	Grünkernfrikadellen mit Tomaten- Paprika-Gemüse und Dip 3,00 Euro	Spinat-Lasagne mit Kirschtomaten und Rucola 3,00 Euro	Gemüse-Lasagne 2,80 Euro	Kartoffelgratin mit Salatbeilage 2,80 Euro
Fr T.Wolfgram H.Albach K.Wiegand	Gericht mit Lehrplanthema H.Albach	Gebrautes Dorschfilet mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Salat 3,80 Euro	Pizza Calzone 3,20 Euro	Halber Hahn mit Pommes Frites und Salat 3,50 Euro	Rindfleisch Lasagne und Salat 3,60 Euro
	Vegetarisch K.Wiegand	Semmelknödel mit Pilzrahmsauce 2,80 Euro	Pizza Margherita 2,80 Euro	Eintopf mit Wurzelgemüse und Mais 3,00 Euro	Blätterteigtaschen, Salatgarnitur und Sour Creme 3,00 Euro

Änderungen vorbehalten